



[www.marcgarius.de](http://www.marcgarius.de) | [www.marcgarius.de/heinrich](http://www.marcgarius.de/heinrich) | [www.marcgarius.de/heinrich/matrix](http://www.marcgarius.de/heinrich/matrix)

## (Ergänzend zum Workshop)

„Für alle die Lieben Seelen dort draußen, welche Ihren Körper  
(Dein Tempel) noch weiter in Einklang mit Geist & Seele bringen  
wollen <3 – Segen, Segen & Segen für Dich !“

„Deinstalliere nach & nach in Liebe all diese Schadhaften Programme aus Deinem Bewusstsein, Zellen auf ALLen Ebenen Deines Seins“ – Gott & Engel helfen Dir bei jeder Transformation, welche Dich zu Deinem wahren Seelenkern & Deinem wahren Sein, einen kraftvolleren Strom Gottes in Dir aktivieren, eine höhere & stabilere Energiefrequenz „zu haben“ (Als Gereinigtes Gefäß im Bilde gesprochen) – Friede & Liebe mit Dir auf Deinem Wege – Marc Garius Heinrich.“

Und noch eines vorab 🕉 Die dichte Matrix läuft permanent LINEAR (Horizontal) mit Stress, Hektik, Angst und mehr an Dir vorbei – Erst, wenn Du eine dauerhafte Vertikale (Erde / Himmel) & Innere Zentrierung Deines Seins erreichst in einer höheren bereits nie erlebten Energie – bist Du dauerhaft aus dieser Dichte entkoppelt. Spüre einmal tief hinein und atme innerliche Ruhe & Segen ein ❤

**Fange mit diesem Leben** an bevor es in vorherige Inkarnationen geht – der Seeletransformationenprozess ist hierfür in Dir verankert – wie ein Dominostein – die ersten Steine sind bestimmt schon in Dir gelöst worden – sonst hättest Du nicht dieses Dokument gefunden - Immer Schritt für Schritt – eine Pflanze gedeiht auch nur in Ruhe – wenn Du Ihr Muse, Liebe, guten „Dünger, heiliges Wasser, eine gesunde Umgebung mit den richtigen Pflanzenseelenpartnern zur „Fähigkeit“ stellst. Gehe das ALLES hier in Leichtigkeit an – Einiges hast Du bestimmt schon erreicht – andere Prozesse der Heilung & Befreiung warten noch auf Dich – somit befreist DU Dich nach & nach aus vielen Kollektiven Matrix Energiefeldern Feldern („Fremdgedanken“ & kannst Andere Seelen ebenfalls bekräftigen    Wie immer ist ein KernAspekt: Emotionen (Energie in Bewegung) & Gefühle der höchsten Liebenvollen & Lichtfrequenz Gottes haben auch Auswirkung auf das Erlebte – Deines Gegenwärtigen Moments. Und bitte – ich weiß, dass viele Instanzen Dich triggern könnten, Doch dann weißt Du hier ist größte Baustelle. 

## Teil 1:

- Was andere über Dich denken blockiert Dein Sein & Deinen Geist & Deine Seele – im Herzen Gottes  
Bist Du einfach - Pures & Göttliches SeelenSein. Doch Meistens liegen hier einige Schichten darüber.
    - Singe, Tanze, Lache sei Deine SeelenEnergie – Wo auch immer Du bist – trau Dich wirklich einmal dieses oder ähnliches an verrückten Orten zu thun 🤩
    - Oft sind es nahe Angehörige (Familie, Freunde, Verwandte, Arbeitskollegen) – welche immer Dein ALTES ICH auf Dich projizieren - stehe immer zu Deiner Veränderung Deines Seins im Außen, Deinem Neuen Wahren Ich, Deiner Essenz. Immer. ALLES andere hält Dich unten oder auf – Stichwort: Verpflichtungen – Verpflichte Dich Doch einmal Deinem höchsten Seelenauftrag hier auf Erden 🤩
    - Veränderung geschieht permanent, am besten aus dem Herzen – Oft sind es kleine Dinge, welche manchmal eine völlig neue Ausrichtung & Zeitlinie aktivieren: Neuer Schlüsselanhänger

mit Engel, Neue Klingelton der Motivation, Neue Mailbox Nachricht mit Deinem neuen Sein, den Föhn mal mit der linken Hand halten & die Zahnbürste gleich mit, wunderbare Lebensweisheiten und kraftvolle Rituale, welche Du übersichtlich in Deinen ALLtag integrierst und viel Meer, aktiviere Dein erweitertes KreativBewusstsein wie einst die deutschen Dichten & Denker.

- Was denken Sie bloß über mich, wenn ich gar plötzlich einen ganz anderen Weg gehe oder laut ausspreche ich bin mit Gott und Gott ist in mir. Krristus, der Germane ist mein geistiger Bruder und ich bin Hohenpriester aus Atlantis (...) und nun.. ein paar Beispiele? Denn Du bist ein spirituelles Wesen in einem Körper und der Verkörperung und Wahrheit steht über ALlem –
  - „Murphys Law“ als Empfehlung auf YouTube ☀
  - Apropos Kristus: Er möchte hier auf der Erde Spirituelle Führungskräfte (Könige | Königinnen) der Herzen, welche in dieser Zeitepoche auch „Reich“ (Geld = Energie & Frequenzwert) sind & Verantwortung übernehmen für das Thun & wunderbar Gutes aufbauen.
  - Dein Wert als Seele, ist mit Geld nicht zu bezahlen – das einmal nebenbei & trotzdem fokussieren die Eliten das Menschen für geringen Lohn arbeiten & halten sie immer begrenzten Bewusstsein von Mangel & Überleben fest
  - Das Überlebensprogramm kann genetisch vererbt sein & braucht bei jedem Länger, bis es vollständig aus ALlen Schichten „deinstalliert“ ist. Selbst bei mir dauerte es gefühlt viel zu lange & brachte tiefe Aufarbeitungen mit sich (diese Leben, Ahnen, vorherige Leben)
- Deinstalliere nach und nach ALle falschen Rollen, Verhaltensmuster & Masken, welche Du Dir selbst auferlegt hast oder ggf. durch Deine Eltern oder (Freunde, weitere Familie, Schule, Arbeit, Ausbildung & Studium, Filme, Serien) absorbiert & adoptiert hast. Verpflichte Dich Dir im Herzen selbst & Deiner Seelischen Essenz
- Lege die Ketten ab, welche Dich und Deinen Geist noch geißeln
- Werde erst einmal Dir selbst gerecht, bevor Du es anderen Recht machst und Dich in Dir verlierst - Bsp. Familienzwang-treffen (sofern Familie nicht harmoniert). | MatrixZwangsprogramme (auf der 3D Arbeit)
- Deinstalliere alle Programme aus der Schulzeit, Ausbildung, Studium – welche nicht zu Deinem Seelenkern gehören. Lehrer, Dozenten, Ausbilder - getaktete Pausenzeit durch Klingeln (Trigger) – welche Deinen Geist kontrollierten & Deinen Geist angebunden haben, Deine Gedanken in Ketten legten, kein freies Denken, Feste Sitzplätze, Lehrer die Dich ausgeleert haben – es ist viel Meer, alles in steht in einem Stück für Stück Heilungsfeld für Dich aufbereitet (Kristus & MGH) 🕊
- Selbst „das Weihnachtsmann“ Programm ist bei vielen Seelen ein Traumata, weil sie enttäuscht sind das es eine übernatürliche Kraft „Gott“ in und außerhalb von Dir gibt, mit der „Meer“ möglich ist. 🙏
- In der Schule, Ausbildung, Studium & 3D Arbeit wurde eine Menge Gehorsamkeit in Dir einprogrammiert - Mängeldenken, Fokus des Denkens im Verstand (linke Gehirnhälfte) , Arbeiten, Schaffen, Schaffen, Schaffen, Überlebensmodus (Stress), Listen & Repeat, Still Sitzen, Du wirst „spontan“ dran genommen & musstest abliefern (Angstschwingung), nur Bewegen wenn die Klingel (Schadfrequenz) läutet, Bestrafung, ggf. Mobbing, Trauma-Situationen (Stichwort: Schwarze Pädagogik) Gruppenzwang – das ALles „muss“ nach und nach aus Dir raus – aus Den Zellen & EnergieKraftZentren.
- Bei meinen Transformationen (Stück für Stück) wurden ca. 70% bis 80% von der Schule (Lehrer = Ausleerer), Ausbildung (aus dir rausbilden), Studium – deprogrammiert. Um auf allen Ebenen in die Liebe & Fülle zu gelangen & zu meiner wahren SeelenEssenz zurück zu gelangen. (Matrushka Puppe)

- In Dir ist quasi ALLes gespeichert – jede Sekunde Deines Lebens – Liebsame Heilung auf ALLEN Ebenen wünsche ich Dir.
- In der Fahrschule wurde Dir einprogrammiert wie Du in einem System aus Angst fahren tust mit ganzen vielen bunten & bösen Warnschildern & ganz vielen Strafen ☺ - Erlerne für Dich das Autofahren noch einmal ganz neu mit dem wunderbaren Wesen Auto (hat Deines schon einen Namen?), welches Du energetisch ausrüstest – und als Dein leuchtendes „Lichtschiff“ definierst - Dich durch Raum & Zeit gleiten lässt.
  - Du wirst überall nach & nach (oder erlebst es bereits) ein neues Sein, Dein wahres Sein erleben - wie Du auch hier immer und überall Die Ruhe & der Fels der Brandung beim Fahren bist <3
  - Es gibt bereits Seelen, die schwingen so hoch während der Autofahrt, dass sich der Benzinverbrauch sehr stark reduziert (frei von Mangel)
  - Fahre auf mal wieder ohne Navi ☺
- Deinstalliere weitere Kontrollprogramme – auf die Uhr schauen, Benzinnadel betrachten, strenge Termin Taktung, ferngesteuerte und ständig aufs Handy anschauen, Ist das Portemonnaie vorhanden? Kontrollgriff, Schlüsselkontrollgriff, Abschließen Kontrollschaufen – Angst ist eine Illusion, Kontrolle ist Dein Verstand. Deine Seele kennt nur das Jetzt & das ist alles wunderbar & alles bestens ☺ Kontrollierst Du? Dann bist Du nicht im Jetzt, Im Vertrauen und hast noch aufzuräumen in Deinem Leben ☺ ! Das Arztüberwachungskontrollprogramm (30) (60) – Vorsorge Angstprogramm (Muttermale, Leberflecke Kontrolle, wirklich? (Du bist ein göttliches vitales Wesen!), (BrustKrebskontrollprogramme, Prostata) und und und – Christus Maria, erkenne die Matrix Strukturen! Im Göttlichen Bewusstsein und einem Heilsamen Zustand, wirst Du nie wieder einen Arzt benötigen. Du spürst einfach alles in Dir von Fuß, bis Kopf, Dein Blut, Deine Organe, Deine Zellen – alles (inklusive Vergebungsritualen) Und alles kehrt in seine göttliche Ordnung zurück. Vollkommenes kristallines Zellbewusstsein.
- Ampeln und Schilder Kontrollwahlfrequenz – Wenn Du durch Straßen (Autobahn, Stadt, Kleinstadt fährst) begegnest Du wahnsinnig vielen Frequenzsignaturen, welche Dich aus Deinem Fluss bringen (können) – erkenne diese (Farbcodierung, Zeichen, Ampeln (EMF), LED Lichter (EMF), kaltes Licht) – Schwinge darüber, das ist der Weg – Wandel Es geistig in der Leichtigkeit Deines Seins in Liebe. (Wenn notwendig) Erkennen & loslassen 🙏 In der höheren Frequenz ist das ALLes überhaupt keine Herausforderung.
- Jegliche Filme & Serien & sogar Bücher können Programme installiert haben, welche Dir und Deinem göttlichen Selbst nicht mehr dienlich sind. Beispiele hierfür: Angst des Verlustes der Eltern (fängt schon früh bei Kinderfilmen an – Sequenz Reinigung ist auch im Heilungsgebet im GottKraftPaket mit dabei), Zweifel – ein ganz „schlimmes“ Programm, welches Dich in Deiner Geisteskraft (Glauben) einschränken tut – jegliche Filme und Serien basieren immer auf einem Spannungsfaktor welche Dich zum Zweifeln bringen – schafft es das Gute zu Gewinnen oder schafft es das nicht ? ☺ – Diese Sequenzen wandern in Dein Unterbewusstsein sowie Subliminals – Außerdem wechseln ganz oft die Szenarien – es wird von einer zur anderen Szene gesprungen – was in Deinem Sein zu sprunghaften Gedanken führt- so erreichst Du keinen klaren Geisteszustand & Göttlichen Fokus. Das Horrorfilme , Thriller haben ganz viele schadhafte Frequenzen - muss an dieser Stelle nicht erwähnt werden und sollte Dir bekannt sein. Erkenne diese schadhaften Programme – und löse diese – bitte gerne mit Bekräftigung Deines geistiges Team (Engel Gabriel, Engel Raphael)
- Und natürlich genieße ich noch mal den einen oder anderen Film | Serie – es dringt nichts mehr zu Dir durch (sobald Du eine höhere Schwingungsfrequenz hast (speziell Solarplexus, Herz & Geistiges Auge) | Hypnosefrequenzen oder Subliminals nimmst Du wahr | Segne den Film oder Serie proaktiv vor dem Schauen ) und sobald Du „Meer“ über Symbolik, Zeichen & Wissen der Alten Welt hast, entschlüsselt

Dein Bewusstsein sofort ALLES auf ein ganz anderen Realitätsebene ☺ Filme & Serien werden völlig neu wahrgenommen !

- Bist Du es Wert geliebt zu werden? Ja vom ganzen Herzen es ist Dein Geburtsrecht – Gott liebt Dich und Du darfst Liebe empfangen von wahren Seelenmenschen – genau wie Geben. Alles in der Balance, in der Waagschale ✨
- Deinstalliere das **Chefkontrollprogramm / Opferprogramm und Sklavenprogramm** – es gibt keinen Chef außer Gott & Gott in Dir | Hast Du in Deinem Leben schon einmal erlebt „zu parieren“? | Das ist das ganz fiese Programm (auch bei der Polizei & Ordnungsamt) & dahinter liegt auch noch ein „Opfer JA sage Programm“ – Dein Chef & die Wesen dahinter ziehen eine Menge Energie damit von Dir ab! | Wenn Du in 3D noch arbeitest, manifestiere Dir dort zumindest einen Traumjob, wo Dich alle lieben & gütig zu Dir sind ✨ (Hier habe ich schon anderen Seelen dabei geholfen & ich kann für andere Seelen sehr gut manifestieren, Doch am liebsten ist mir, das andere in Ihre eigene Kraft kommen – Selbst das Kapitänsschiff aus dem Herzen lenken)
  - Ich weiß, dass auch hier innerlich Trigger hochkommen können, doch daran spürst Du die Resonanz. GottGruß & Liebe an Dich für Deine Transformation 🙏
- Deinstalliere das Wetter Programm – Jedes Wetter und Jeder Tag ist schön. Wenn Dich hier noch etwas beeinflusst, dann schreibe „Dein“ Programm in Dir neu, und lebe natürlich dann aus dem Herzen - Die Sonne Scheint immer in Deinem Herzen ✨ WetterApps & Radio sind KI gesteuert & beeinflussen Dein Bewusstsein (Also die Friesischen Seefahrer konnte es Wochen im Voraus sehen – warum tust Du es nicht auch wieder?)! Es dauert bis Du dich aus gewissen KI Sequenzen | Strängen | Frequenzen (so nenne ich sie einmal) komplett befreit hast – Ein längere Aufenthalt in Dir Natur ohne Technikwesen wirkt Wunder 🌱

## Teil 2:

- Du fühlst Dich durch KI, 5G, mögliche Sateliten, DRR Programme, Kollegen, Handy, Internet, „Big Brother is watching you“ und viel mehr – kontrolliert & beobachtet. Deinstalliere das ganz schnell auf allen Ebenen - es blockiert Deinen Geist, Deine Seele und viele Ebenen. Nimm diesen Virus aus ALLEN Ebenen in Liebe aus DIR raus ☺ Das einzige Was Dich kontrollieren kann, bist Du & Deine Gedanken ☺
  - Zum Handy (Technikwesen mit Quarzkristall): ich würde ALLE Benachrichtigungen immer ausstellen, keine Werbung, keine „News“, keine Wetter Neuigkeiten & vermeide Kanäle jeglicher Art, welche „aufgewacht“ Neuigkeiten verbreiten – meistens ist es immer noch die interne Suchtbefriedigung nach Nachrichten (im umgekehrten POL) - denn auch hierüber gelangst Du in Matrix Kollektiv Felder | gleiches gilt für sinnloses & „unkontrolliertes“ scrollen bei Tik Tok oder Instagram – die Algorithmen sind genial, um Dich zu „binden“ | gleiches gilt für PC & Tablet 💜
  - Außerdem gibt es viel Wichtigere Dinge zu Thun auf der Erde, Ablenkung ist genug vorhanden für das ganze Leben & andere wirkliche mögliche „Gefahren“ im feinstofflichen Raum – „Denn wahrlich sage ich Euch, ihr kämpft gegen keine physische Macht auf Erden, Eurer Feind ist von Feinstofflicher Natur“ – also Geist steht über Materie & welcher Geist & Wesen steuern das Verhalten & Worte von „boshaften“ Entitäten (Menschen) - Teils eine Art Schwarm Intelligenz , doch GottesLIEBE & Deine Liebe Freunde ist Radioaktivität für SIE! In dem Sinne – Liebe aus dem Herzen pulsieren bleibt Deine Größte Kraft 💙

- WICHTIG: Gerne hält Die Matrix Menschen lange in zwischen Instanzen gefangen, wenn DU seelisch erwachst & die wahre göttliche Wahrheit lebst & erkennst & Deine Aufmerksamkeit auf das GUTE lenkt.
- DU wärst der Feind für das System? Ist das gut? Nein, Wechsel in die Frequenz, wo Du über der Frequenz von dem beschriebenen bist & frei von Feindschaft
- Der KernAspekt ist folgender: Das System mit „ALLEM“ möchte, dass es im Mittelpunkt steht in Deinem Geist & Gedanken – Bisher wurdest Du gelebt. Das hier ist ein Masterschlüssel! Die Umkehr hiervon ist, dass Du als seelisches Spirituelles göttliches Wesen in Deiner Kraft stehst in Deinem eigenen Lebensfeld ! 🙏 Das dauert bist Du erkennst & hier eine neue Phase Deines Lebens wechseln tust.
- Du wandelst ALLES ❤ Ich glaube an Dich !
- Deinstalliere das Nachbarschaftskontrollprogramm , kein Nachbar wird Dich mehr kontrollieren oder in der Schwingung runterziehen, es gibt keine Zwanghafte Gespräche (Matrix Smalltalk), Du weißt für Deinen Seelenweg – mit wem DU sprechen möchtest und welche Gespräche eine Illusion sind- Jede Begegnung geschieht natürlich in Frieden und mit Herzensbegrüßung – Außer Du benötigst es noch und sendest es oft genug ab und gehst in Resonanz – lass alles im Fluss und bleibe im Fluss der Liebe.
- Selbstwert, Selbstliebe, Herzensliebe, das Geburtsrecht glücklich zu sein und überall zu Lachen, Dein Lachen angeschlossen am Herzen. Lachen wie das Gottgleiche glückliche Kind. Ja du darfst. Sag laut JA zu Dir. Deinstalliere ALLES was Dich hieran hindert oder in Deinem Umfeld, wer Dich hieran hindern möchte in Dein WunschRealität des Glücklichen Seins auf Erden zu kommen ! Du hast es Doch herzlichst verdient oder?
- Lebe Dein Leben & folge Deinem höchsten Seelenplan in dieser Inkarnation – oder wirst Du gelebt?
- Deinstalliere Zwänge jeglicher Art: ob Worte, Bewegungen oder Gedanken – das kann nicht der Kern Deines gottgleichen Seins sein. Hier hilft achtsames Meditieren & klarer Körpergeist & das Beobachten der eigenen Gedanken oder gar Fremden. (Durchlässiges Aura Energiefeld)
- Deinstalliere alle destruktive Gedankenmuster welche Dich in Zukunft (Angst) oder Vergangenheit (Depression) halten – es gibt nur das wahre und gottgleiche Jetzt an dem Ort & Raum, wo Du gerade bist. Schöpfe aus dem Jetzt in der Liebe mit der Kraft Deines pulsierenden Herzenenergiezentrums.
- Gott möchte Dich auf Augenhöhe in Liebe treffen und Du kannst in Liebe danken, dass alles geschieht, was geschehen soll – deinstalliere ALLES was Dich noch unten hält in Schuld, Opfer oder niederer Haltung (körperlich | geistig) | Schwingung. Doch stehe ein für die nicht guten Taten aus allen Leben. Stehe gerade & aufrecht – erkenne ALLE Gedanken, Worte & Taten an, welche Du in diesem Leben bewusst, unbewusst oder gar manipuliert getan hast – Allvater - Gott hat Dir bereits vergeben und Du Dir ? hier ist oft der schwierige Part - Und vergesse nicht die Liebe Mutter Erde auf der Du dich tagtäglich, immer bewusster bewegst ☀
- Apropos Körperhaltung: Es gibt viele Gründe, warum ein SeelenSein in der Verkörperung noch keine aufrechte geistige wie physische Körperhaltung hat: Eingespeichert durch Opferrolle in vergangener Zeit in diesem Leben. Genetik. Feinstoffliche Welt. Vorherige Leben. Angestaute Emotionen & Gefühle – Disbalance Männliche & Weibliche Energie, Disbalance Körperenergiefluss (CHI | Prana)) und mehr.
- Wenn Du merkst, dass Deine Gedanken auf Grundlage von Mangel, Angst, Schuld, niederen Emotionen basieren – beobachte diese – erst einmal annehmen wie es IST, vollkommen durchleben & manchmal ALLES rausbrüllen – Sind es Deine Gedanken oder fremde aus kollektiven Feldern? – Sind es Deine? Die Frage ist, wie oft Du schon in Dein Lebensfeld übergriffig eingegriffen wurde – bevor sich Dein wahres

Lebensfeld beginnt zu kreieren & zu vibrieren. Dann gehe an die Wurzel, den Ursprung – lass es von Gott & Engeln – dieses alte ICH (Schmerzkörper) darf weichen und in Licht & Liebe wandeln.

- Deinstalliere das Arbeitsprogramm aus Deinem Sein (Arbeit – althochdeutsch: Mühsal, Sklaverei) – ersetze es auf ALLEN Ebenen und immer wieder durch das Thun in der Liebe. Du weißt ja: Die alte Matrix operiert auch mit & in & durch Wörter:
  - Deinstalliere das Wort Person (Objekt, Sache, Maske, Gegenstand) – aus Deinem Wortschatz – Deinstalliere weitere Wörter, welche eine niedere Schwingung haben & sei des die Begrüßung von Menschen – ersetze (HALLO, HELL(o)) durch wunderbare Begrüßung des Herzens (Grüß Gott, Sei begrüßt, Moin moin, Hej Hej, Namasté, und so viel „Meer“. Gibt es einen Müllmann? „Falsch“ – es gibt einen Menschen der als Müllmann wirkt (als ein Aspekt) (es ist ein kleiner Teil von ihm, den sein physischer Körper ausübt. Worte sind magisch und wertvoll und wichtig. Erkenne satanische Wortspiele (Leidenschaft (schafft Leiden, Gendern, „Lichtarbeiter“ des Bodenpersonals“ – Solche Bücher zeigen Dir mit den Worten bereits, woher sie kommen & aus welcher falschen Lichtquelle (Arbeit – althochdeutsch = Mühsal, Sklaverei), positiver Stress, Erziehung, Beziehung (einander Ziehen) , Entspannung , Ehrgeiz (Geiz = Mangel, niedere Emotion), Demut oder doch lieber Ehrenhaft & in Hingabe aus dem Herzen? Dimension (Dämmension) ► lieber Realitätsebene | SpählenEbene) | Demonstration (Dämon) ,Unterhaltung (Dich unten halten),Unterricht (die nach Unten richten) Widerstandsbewegung (Gegen etwas),Lebensunterhalt (das Leben mit Reduzierter Fülle unten halten, aufopfern (Opferrolle) oder Heldenat, zuhören (Deine Ohren werden zu) oder hinhören – lauschen, hören – Jedes Wort was Du aussprichst schwingt Doch gleichzeitig in einer gewissen Energie & Vibration in Deinem eigenen Raum (Zellen & Wasser) - Erkenne Sie, vergessen Sie, lache drüber ☺ & erkenne Die Macht der deutschen Frequenzsprache des (Althochdeutsch: 125 HZ bis 14.000 HZ ) Russisch: 125 HZ bis 10.000 HZ)
  - Programmiere Deinen Verstand (Linke Gehirnhälfte neu) – wenn er mal sprechen möchte ☺ Findet er nur noch leichtgängige multiple Lösungen, welche dann aus dem Herzen geschehen (Deine That)
  - Du bewertest wenig bis gar nicht mehr (in der Polaritätsrichtung des Negativen). Jede Bewertung „kann“ zu einer Energiebrücke (Quantenbrücke) werden – lasse einfach fließen und werde zum Beobachter & „spiele“ hiermit, wann ein Einschreiten notwendig ist & um aus der erweiterten Bewusstseins Perspektive eine Weisheit Gottes zu übermitteln & eine klare Präzise Bewertung zu geben. Werte & Tugenden sind im Herzen einer wahren Seele 💙
  - Deinstalliere nach und nach ALLE Bewegungen Deines Körpers, welche auf Angst beruhen – ja hier darf man sich selbst einmal genauer beobachten. Dein Geist(+ Gedanken) bewegen sich immer zuerst – es folgt der Körper. Das kann alles Sein. Augen, Kiefer, Hände, Dein Gang – mache ALLES in Liebe. Einfach alles. Es gibt nur noch Harmonie, Liebe und Gott in Deinem gesamten Sein. Lass Dich von Deiner Seele in Dir oder Deinem Höchsten zukünftigen SeelenUrGott Version anleiten.
    - Ich durfte hier in der „Corona Krönungszeit“ einiges über mich lernen wie viele Angst ich Doch hatte wirklich zu SEIN & Auszudrücken in meiner Liebe als Aspekt Gottes! Dass ich z.B. nach 2 Wochen nach dem Beginn bereits Masken befreit war & das bis zum Ende dieser riesigen Manifestation (JA , das war manifestiert & glaubt mir da sind Rituale gelaufen, um so etwas zu manifestieren – jeder Krieg wird manifestiert – u.v.m. aus einer Höheren Sicht betrachtet) lobe ich mir selbst hoch an im Mute des damaligen Geschehens – Ich kannte viele „Spirituelle“ Menschen, welche sich das nicht trauten – die Frage hier? Wie intensiv & krass wir, auch Ich (damals) doch unten gehalten worden sind – als Kinder Gottes, als Seelisch Kraftvolles Geistiges Wesen – Mamma Mia oder? (Gut jeder wird jetzt andere Gedanken & Selbst Reflexionen haben – Ich liebe Euch ❤)

- **Angst ist ganz oft eine Illusion** – welche Du in dieser Ebene – Mutter Erde erfahren **durftest**. Liebe Grüße vom Herzen – Marc – Garius - Heinrich – es ist die Wahrheit. Liebe für Dein Sein.
- Deinstalliere ALLe Zweifel – Dir geschieht nach Deinem Glauben – von Anfang an. Zweifel kommen immer von der unlichten Seite, welche sich daran erfreuen, wenn Du im Zweifel & im Scharm Gefühl schwingst. Klarer geistiger Wille der Liebe. Willenskraft eines Löwen der Liebe. „*Beim ersten Flugversuch eines Babyadlers hat weder Mutter noch Babyadler Zweifel – sie haben Gottvertrauen und sind am göttlichen Feld angeschlossen*“
- Der Normalzustand von Körper, Geist & Seele ist GESUND – zu diesem darfst Du wieder einkehren – Jede Krankheit ist heilbar & letztendlich war es Ausdruck Deiner Seele über den Körper -> schau endlich hin. ALLes ALLes ALLES ist heilbar. Hierzu auf mehr in meinem regelmäßigen Energetik | Genetik & DANN Webinar 
- „Werde Du erstmal z.b: 60 , „dann sprechen wir uns nochmal“ – Hast Du das schon einmal gehört oder ähnliches ? Deinstalliere & Erkenne . Du kannst weitaus älter werden. Es gibt aktuell Menschen auf dieser Erde, welche über 300 sind, in der wahren Inneren Erde sieht es nochmal ganz anders aus – sie haben eine Gott geführte Aufgabe und sind jeden Tag in einer wunderbaren Frequenz. Die Ursprungs DNA aller Stränge sind aktiviert. Epigenetisch ist alles geheilt. Sie sind jeden Tag und jede Sekunde ALLein mit der GottQuelle. Alle Fremdenergien sind entfernt. Das Ahnennetz ist geheilt. Das Blut ist beim göttlichen Ursprung. Kristallines Zellbewusstsein ist vollumfänglich aktiviert. Schaue hierzu gerne einmal in meine Heilungs & Aktivierungs Gebet UR Essenz im GottKraftPaket 
- Jede Situation, die Du in diesem Leben erfahren hast – welche Dein Bewusstsein, Du, Deine Seele als negativ erfahren hast (und bewertet hast) – schwarze Pädagogik (Lehrer, Eltern), Gewalt in jeglicher Form, ob selbst ausgeübt oder erfahren – ist in Deinem Zellgedächtnis & Neuronalen Netzwerk (Gehirn) und gleichzeitig dem Entsprechen Energiezentrum gespeichert, gar sogar als Traumata. Schritt für Schritt darfst Du ALLes in Liebe wandeln und mit Gott & den Engeln diese Situationen aus dem Zellgedächtnis heilen.
- Oft sind Ängste im Kollektiv geschürt, welche manchmal gar nicht Deine sein müssten – Strom, GeldMangel, Benzin & Diesel, Essen und und und – immer wenn Du in solche Schleifen geraten tust oder noch in Dir trägst - hast DU noch ein Resonanzfeld in Dir, welches Du ergründen solltest – Gerne helfe ich Dir.
- „Ich muss noch so viel erleben und an so viele Orte Reisen – ich muss, dass erfüllen und so sein, weil andere mich so haben wollen“ – ALLes Zwänge, Quantenbrücken zu einem anderem Ort außerhalb von Dir. Das MUSS darf weichen – Gott ist Doch bereits in Dir – also komme da erst einmal richtig an, wo Du jetzt gerade bist & gemach gemach entdeckst Du das Paradies dann im göttlichen Fluss im Außen. Immer da, wo Du gerade bist – ist es genau Richtig!  Und Wahrnehmung ist einer der goldenen Schlüssel.
- Versicherungen (Alter, Rente, Beruf und und und) & Absicherungen, Rente – so viele Quantenbrücken, welchen Dich in Deiner göttlichen Kraft deckeln und Fern halten vom wahren Sein (alles Verträge im Zusammenhang mit Deiner juristischen Person) – Du kannst Dich doch mit der Kraft Gottes selbst heilen. Christus würde Dich mit einem Tropfen gesegneten Wasser für einen ganzen Tag nähren, glaube mir oder glaube mir „noch“ nicht 
- Du Kannst Deine Selbstständigkeit (auch z.B. Cafe, VerkaufsGeschäft, Firma) – auch ALLes ohne staatliche Brücken kreieren, Doch waren Dir Wege oder Möglichkeiten aufgrund begrenzten Wissens, Perspektiven, Möglichkeiten nicht sichtbar (Frequenz & Energie (oder gar einprogrammierte Ängste 
- Deinstalliere Geistige Zwänge Deines Avatars – der Klassiker: Du begegnest | kreuzt auf einem Wege eine Gruppe von Menschen (verschiedene Energien) – bleibst Du in Deiner Energie der Liebe und

Deinem Feld und hast einen klaren sanften Blick nach vorne (zielgerichtet auf dem Pfad Deiner Seele) oder bringt Dich die Prüfung aus der Bahn, weil es Trigger für Dich sind? (Passiert oft auch an Ampeln) Es könnte eine Gruppe aggressiver Jugendlicher sein, laut Musik hörende Jugendliche, fünf Türsteher, sieben Rechtsanwälte in Anzug, neun Polizisten, vier sehr gute aussehende sexuell betonte weibliche Menschen im Roten Kleid, sieben Bodybuilder mit vielen Tattoos – Du wirst die Prüfung immer wieder bekommen – bist Du in Deiner göttliche Kraft angekommen bist & Der Fels Gottes wirst. Dich bringt bringt keine Situation mehr aus der göttlichen Bahn und aus Deiner Mitte.

- Das Rechtfertigungsprogramm, welches immer zu Energiezerrenden Diskussionen führt – Wenn Du aus dem Herzen Gottes die Wahrheit fühlst – Folge Ihr. Jegliche Rechtfertigung ist verschwendete Energie und spiegelt ein Mangel von: Selbstsicherheit, UrVertrauen und Deiner geheilten göttlichen männlichen Kraft wieder.
- „Hilfe“ – die Welt geht unter – ich muss noch ganz „schnell“ .... Dein Reptiliengehirn (Hinterkopf), Dein Sympathikus & Dein Nervensystem ist überlastet. Du schwingst in der Angst und zu viele Überlebensprogramme sind parallel am Laufen. Atmen. Meditieren. Deinstallieren. Heilen.
  - PS: Ich schaue seit fast 5 Jahren keine Nachrichten, Radio, TV & Kein Wetter Bericht
  - Ich bin zu einem wandelnden meditierenden Kloster geworden mit der Hingabe zur Quelle & Führung Gottes – bitte verstehen den Humor & die Wahrheit dahinter – Doch dem ist so 
  - In der Matrix ist sehr viel getaktet & linear verlaufend – Eine Armband Uhr generiert den Takt einer „normalen“ Sekunde – ebenfalls Deinen Puls beeinflusst – sodass Du nicht in eine andere ZeitEnergie kommen kannst (mit dazu genommen), bis Du einmal stärker entkoppelt warst: zum Beispiel durch eine intensive innerliche Meditation, Atemübung oder längere Waldbäder oder ein Matrix Urlaub – Du solltest jeden Tag Urlaub haben !- Entschleunige Deinen Geist
  - Eine SmartWatch wird andere Eigenschaften haben, welche Dich von Deiner eigenen Kraft & Wahrnehmung entfremdet
- „Knigge“ Programme deinstallieren – welche nicht dem Kern Deines Seins entsprechen – indoktriniert meist durch die Eltern (unwissenlich) von Ihnen, Ursprung Knigge = Freimaurer | Illuminaten
- Du hast Deine Eltern nicht zufällig gewählt, meistens – wenn Sie es annehmen können, bräuchten sie noch mehr Liebe & Heilung , als Du auf Deinem Wege | Jeder hat hier andere Herausforderungen & eine Ausgangslage | ElternProgramme: Erhalte Liebe, wenn Du artig bist oder hast Du himmlische göttliche Liebe erfahren, wie einst in Atlantis, falls JA, ich freue mich vom Herzen für Dich | Es wird viel auch genetisch vererbt, wie Du in meinem Workshop gesehen hast, es dauert bis einige tiefe Programme sich von dir lösen werden & einiges geht ganz leicht 
- Es gibt auch viele Eltern CO-Abhängigkeitsprogramme (oft unbewusst)(manchmal Materiell) (mit hinein spielt das Thema eigenes Lebensfeld & innere Selbstbestimmung.
  - Viele tragen Fremdenergien Ihrer Eltern in sich, welche die eigene wahre SeelenEssenz noch nicht ganz zulassen zu verkörpern.
  - Und nebenbei ich liebe meine Eltern wie sie sind – Doch das war ein innerlicher Prozess & jeder hat eine eigene Ausgangslage.
- Norddeutsche sind kühl, Sachsen Rebellen und Direkt, Bayern hochnäsig, „OSSIS“ sind – ich höre hier auf – Deinstalliere ALLe Schubladenprogramme der Matrix und noch so so viele Weitere und finde Deinen Seelenkern und wahren Wesenszüge Gottes  Erkenne Deine Seelengeschwister 
- Verpflichte Dich nicht zu stark es können immer Quantenbrücken sein und Ketten, die Dich festhalten – oft verpflichten wir Uns zu etwas, weil wir denken es ist die Erwartungshaltung der anderen Menschen in Deinem Feld. Gestalte Deinen schöpferischen Raum der Liebe in auf Mutter Erde.

- Ein weiteres Beispiel aus dem Leben: Du bist als Mensch „Gastgeber“ – Dein Programm springt an – ob alles perfekt ist, geordnet, das richtige Essen, die richtige Musik, die Energie sein wird? und und und – ALLES führt erst einmal zurück zu Dir. Ein König oder Königin (KANIG – Ich kann) – weiß mit klarem & liebevollem Willen, dass alles Perfekt und liebevoll ist und wird ❤️ Frei von Zweifeln.
  - Beim Einkaufen achtest Du auf jeden Preis & Du suchst nach Angeboten & sammelst ganz viele Gutscheine, Du hast eventuell ganz viele TreueKarten, ob für den Einkauf vor Ort oder im Internet - es beschäftigt Dich weiterhin, Deine Seins Entwicklung stagniert, Es ist ggf. Mangelbewusstsein – Lass einfach mal fließen & gehe zielklar & in Leichtigkeit einkaufen in einer höheren Frequenz, in welche Dich mögliche technische Frequenzen nicht mehr beeinflussen ✨
    - Aprpro Einkaufen & Unterschriften („Unter“): Du kannst überall mit Herzen abzeichnen – die echte Signatur sollte Wagsam eingesetzt werden – ALLES gleichzeitig feinstofflich.
    - In einem höheren Reichthum an Euro, denke & fühle in Fülle – Rechnungen sind ab jetzt = gelebte Dankbarkeit. Gebühren, egal wo = gelebte Dankbarkeit – vorher hast Du hierauf eventuell emotional reagiert 🙏
  - Immer Da wo sich Dein Avatar gerade physisch befindet, bist Du genau richtig. Flüchte gedanklich nicht von dem Ort (Fluchtprogramm, Geistig) – nehme Dich so an wie Du gerade bist und fühlst. Auch wenn es nach Deinem göttlichen Seelenplan nicht der perfekte Ort ist, so ist dieser immer noch sehr gut, denn es ist Dein Lernfeld dieses zu erkennen, bis der Druck wächst und & Du zum richtigen Ort gelangst. – „Ich bin Dein Teil von jeder Macht die stets das Böse vermag & dann das doch das Gute schafft (Goethe)“ – Alte sich bewusste Seelen haben oft das „Problem“ bzw. die Herausforderung loszulassen in so vielen Situationen. Damit eingeschlossen die volle Annahme wie die Materie heute im gesamten ist.
    - Apropos Deine WohnOase: „Viele Seelen, welche noch zur Miete wohnen – Das „Mietprogramm“ – deckelt einige Seelen, Ihre Oase ganz für „sich“ zu kreieren & zu verändern oder bremst aus für wahres Wachstum (nicht bei jedem & doch oft erlebt & gesehen).“
  - Deinstalliere Dein Bewertungsprogramm ALLES und jeden zu bewerten. Werde erst einmal Dir gerecht und klar & reiner im Herzen. ❤️ Ich segne ALLE meine Unbewussten & bewussten falschen & negativen Bewertungen von Beginn an dieses Lebens mit Liebe & reinigenden Göttlichen Licht bis einschließlich dem heutigen Tage.“ – „UI JUI – Das kann Berge versetzen, wenn Du es wahrlich aus dem Herzen sprichst“ – GottGruß an dieser Stelle – MGH.
  - Löse jeglichen Kampf in Dir – Jeden Kampf den Du im Außen führst, ist gleichzeitig ein Kampf in Dir & hängt mit einem Thema aus diesen, vorherigen Leben oder Deinen Ahnen zusammen. Ergänzung: OFT! | wenn äußere Dunkle Mächte sich einschalten, dann wäre das separat zu betrachten.

## Teil 3:

- Bis Jetzt wurdest Du darauf programmiert -> Aktion von Außen, Deine Reaktion - so wie von dem Scheinstaat, der Dir suggeriert, dass Du immer und immer wieder auf seine Handlungen wartest. Entkoppel Dich & Handel aus Deinem eigenen göttlichen Seelen Bewusstsein - Bist Du im Mittelpunkt Deines Seins oder im Mittelpunkt des Systems (bzw. deren Brücken)? Spüre hier einmal bewusst rein?
    - Oben bereits einmal ausführlicher als Energiefrequenz hineingegeben.
  - Deinstalliere das Staatenprogramm (Das ist eine aufgesetztes Realitätsprogramm inkl. ALLer zugehörigen Institutionen, inkl. Steuer (Geld entsteht aus dem nichts, quasi) – es gibt eiglt. keinen Staat

– es glauben nur sehr viele „Personen“ daran, das hält ALLES aufrecht (das ist Quantenphysik & Energielenkung) – oder wem gehört dieser Staat oder die Stadt? (Lustig, wenn man darüber sinniert)

- Was passiert, wenn bei BAUER „B“ (nicht BIO), keiner mehr einkauft oder an ihn denkt? Dann wird er nicht mehr existieren können (ggf. die Erde verlassen) & oder sich neu Ausrichten müssen = BIO & Nachhaltigkeit & Liebe – es gibt nur Mutter Erde (Mutter Gott) – Dort ist das Paradies, welches sich wieder materialisiert, eigentlich bereits ist.
    - „Wer sehen kann soll sehen, wer hören kann soll hören“
  - Spüre den Code, welchen Kristus uns übermitteln wollte ❤ Es sollte in Deinem Raum nur noch das existieren, was Dir dient ☀ Das kann sogar eine gute & göttliche Bank (Geld = Energieform in der Realität) sein, als Beispiel ❤ ergänzend zu der Person: ES ist wirklich eine neuronale kreierte Schnittstelle (geistiger) Chip (EnergieClusterBall im Gehirn), welcher bei jeder Seele eine andere Art der Zeit braucht, bis dieser deinstalliert ist. Selbst der „Mitarbeiter“ mit Personalnummer in großen Betrieben der ggf. noch mit Herr oder Frau angesprochen wird, wird mit dieser Energie personifiziert & identifiziert.
  - Kennst Du das Programm, dass eine „Person“ mit Titel (=Sache, Objekt) Dr., Professor, Diplom, Master in der Hyrachie über Dir stehen soll, laut Matrix System ? Göttliches Seelisches Bewusstsein ist der Weg in Liebe, Frieden, Licht, Kraft & Harmonie ❤
    - Wir werden dort hingelangen, Wo Du keine Ausbildung, Zertifikat oder Studium brauchst – weil DU einfach das Bist & mit Deiner göttlichen Anbindung, dem Buch ALL Deiner Leben & dem seelischen Bewusstsein – DU bist was Deine Essenz ausmacht ✨
      - Ein wunderschönes Beispiel aus meinem Leben: 2024 – Alte Zeugnisse, ALLES an Papier von früheren Arbeitgebern und und und – wurde entsorgt und noch viel Meer
      - Erst war es eine Innere Hürde, Doch dann hat es sich so befreiend angefühlt
      - ALLES andere beruht auf Sicherheitsprinzipien der Matrix
    - In der Matrix der BRD – brauchst Du sogar ein Schein, um vorzuweisen, dass Du krank bist – Krankenschein, Parkschein, Angelschein, Führerschein, – Scheinkonstrukte – es ist tief verworren und verstrickt, jetzt hilft nur Eines - Du darfst laut darüber lachen & loslassen ❤ Der Schein trügt manchmal 😊
    - Ich sah jetzt schon zwei Autos in meiner Realität, die hatten nur noch das Kennzeichen: „SONNE“ – ohne ALLES andere 🌈 Ich musste innerlich & äußerlich feiern 🌈
    - Bewusst zum Thema Person ergänzend, wurde einst CA.: ab 1670. Aufwärts das Wort „SIE“ („dritte Person“ erfunden, damit Du über das Siezen die Kraft Deines eigenen SEINS verlieren tust. Sprachverwirrung & Verfälschung – wirst DU auf Deinem Wege immer mehr erkennen mit „AHA“ Momenten & eine Erweiterung Deines Sprachbewusstsein außerhalb des Linearen Raumes 🧘
    - Jeder SystemBrief der zu Dir kam (dich eventuell emotional triggerte: basierte auf der „Person“ Basis – Jeder Systembrief, hatte niemals etwas Deinem Direkten SeelenSein zu Thun – merke Dir das & reprogrammiere, wo Du nur kannst mit ❤ (außer handschriftlich & an Dein SeelenSein gerichtet)
  - Auf Deinem Wege der Freiheit wird es sicherlich (oder ist bereits) geschehen, dass Dir merkwürdige Situationen erscheinen – Du siehst plötzlich alte Lehrer, ehemalige Freunde, Du kramst ein altes Schulfheft\*\*\* kommt hervor (übrigens wurde bewusst in „ROT“ von Deinem Lehrer korrigiert, damit dies als Signalfarbe für Fehler eincodiert wird (Rot prinzipiell ist natürlich eine wunderbare Farbe & fließt auch Durch Deine Adern (Blute deiner Ahnen) Dein Ausbildungzeugnis ein Lied welches Du

zufällig wo hören tust, eine Geruch, Ein Parfümgeruch, ein gewisser Ton, Worte die ein Jemand beim vorbeilaufen sagen that – was oder wer auch immer es ist, es ist kein Zufall und hilft bei der tieferen Deprogrammierung oder Heilung gewisser Themen bis hin ins Unterbewusstsein (Und die Erkennung der Trigger dahinter) 

- Hinzu kommt zum Vokabelheft\*\*\*, dass wie auch bei anderen Tätigkeiten immer die konstante Wiederholung das Gleiche gewollt war, damit sich die Energie „RATIO“ in Deiner linken Gehirnhälfte ausprägt & Du auf Funktion getrimmt wirst (Mikrobeispiel – Bilde wie immer Paargedanken zu meinen Beispielen aus Deinem Leben).
- Noch ein Beispiel – Deine Kleidung, die Du trägst aus Deinem „alten“ Leben & Bewusstsein, welches noch EnergieSequenzen – Deines Altes Seins trägt – es ist kein Zufall, um so mehr, wenn Du die Wirkung & Energie jeder Farbe kennen tust  Gestalte ALLES NEU!

Segensreiche & Glorreiche & Erkenntnisreiche Grüße an Dich - M.G.H.

Deine Wahrnehmung & Realität kann in diesem Sinne & nach Veränderung | Transformation Deines Seins nur noch besser werden – Ich bin Liebe & geliebt

Und überall, wo Du Dich erkannt hast – darfst Du dich herzlich selbst feiern - Ich freue mich auf Deine innerliche weitere Befreiung der Matrix, denn sie ist natürlich KEIN Gefängnis wie viele andere illusionäre Suggestionen, welche Dein SeelenSein entkräften sollen. Ich bin die Wahrheit & ich bin ein freies göttliches spirituelles Wesen.

**Gottes Heyligen Segen für Dich – M.G.H.**

